

## 桃園市政府衛生局

### 111 年心理健康月系列活動－「桃氣心學園」心理健康講座 活動簡章

#### 一、目的：

為提升社區民眾對精神疾病之認識，了解相關精神衛生醫療知識與自我情緒覺察，邀請本市心理衛生相關專業人員辦理旨揭講座，以促進個人、家庭及社區間心理健康及精神疾病去汙名化。

二、主辦單位：桃園市政府衛生局。

#### 三、合辦單位：

長庚醫療財團法人林口長庚紀念醫院、桃園市立圖書館八德分館。

#### 四、辦理方式：

提供社區民眾免費入場聽講，推廣個人、家庭及社區間心理健康及精神疾病去汙名化為意旨，增強社區精神衛生議題之知能。

五、參加對象：任何對於心理健康議題有興趣者皆歡迎報名參與。

#### 六、活動內容：

場次	講座主題	地點	講師
111 年 10 月 1 日 (星期六) 上午 10 時至 12 時	認識注意力不足過 動症(ADHD)	龜山大華親子 館	新北市立土城醫院 精神科 郭政佑 醫師
111 年 10 月 2 日 (星期日) 下午 2 時至 4 時	運用正向教養－ 用愛教出快樂的孩 子	本府文化局 5 樓團體視聽室	桃園市遠樂心理健康 關懷協會 鄭忠豪 理事長
111 年 10 月 8 日 (星期六) 下午 2 時至 4 時	孕期及產後焦慮及 憂鬱症防治	本府文化局 5 樓團體視聽室	桃園女子監獄 高敏嘉 臨床心理師

場次	講座主題	地點	講師
111 年 10 月 22 日 (星期六) 上午 10 時至 12 時	心中的小王子-啜飲 一口"熟成"的青春	桃園市立圖書館 景雲分館	桃園市政府衛生局 北一區身心健康補給站 卜文輝 諮商心理師

七、報名方式：為利統計參加人數，請至 Google 表單完成線上報名，報名網址：<https://reurl.cc/5plmRz>。

#### 八、備註：

- (一) 活動場所全面禁菸，並請勿於視聽室內飲食。
- (二) 活動中請將手機轉為震動或關機，以免影響其他民眾權益。
- (三) 如講座受嚴重特殊傳染性肺炎(COVID-19)疫情影響，經公告或主管機關建議不宜辦理實體活動，則活動辦理方式改以線上視訊方式進行。
- (四) 如有問題請洽聯絡人：許先生；電話：03-3325880。